

Koiran ja kissan eläinlääkäripelko

Yleisimpiä syitä lemmikin eläinlääkäripelolle on vieraat ihmiset ja koirat, sekä tutkimustilanne (vieraalta ihmiseltä fyysinen kontakti). Myös aiemmat ikävät ja pelottavat tilanteet eläinlääkäriässä jättää muistijälkeä. Joillekin lemmikeille myös matkustus on saattanut lisätä jo ennen eläinlääkäriasemalle tuloa stressiä.

KOIRANPENTU/NUORI KOIRA

Mikäli pennullasi ei vielä ole eläinlääkäripelkoa, on sillä kaikki mahdollisuudet välttää se. Sosiaalista pentuasi jo varhain vierasiin ihmisiin, vierasiin koiriin ja vierasiin paikkoihin. Hanki näistä mukavia kokemuksia pennullesi.

Aloita pentusi kanssa jo varhain käsittelyharjoitukset kotona. Tutki päivittäin pennun korvat, silmät ja hampaat. Voit nostella pennun jalkoja, tarkistaa sen tassut ja hännän alustan. Kun pentu on tottunut käsittelyysi, toista sitä myös muissa paikoissa kuin kotona, ja anna myös vieraiden ihmisten tehdä pennullesi käsittelyharjoituksia. Muista lyhyet toistot ja samaan aikaan tapahtuva namipalkkaus. Tutkimuksen lopuksi voit myös leikittää pentuasi, jolloin se oppii että mukava asia tapahtuu aina tutkimushetken jälkeen.

Voit nostaa lemmikkisi pöydälle harjoituksia varten, mikäli se on mahdollista. Katso että pöytä on tukeva, ja että siinä on joku alusta jonka päällä lemmikin on mukava olla. Näin pentua voi opettaa pöydän päällä olemiseen joka saattaa tulla vastaan myöhemmin eläinlääkäriässä.

Käy pentusi kanssa eläinlääkäriasemalla hankkimassa hyviä kokemuksia, jotta pennullasi on mahdollisuus tottua eläinlääkäriaseman odotustilaan ja paikan hajuihin sekä henkilökuntaan. Pennulle jo pelkästään eläinlääkäriaseman hajut ja odotustila, joka on mahdollisesti täynnä vieraita haukkuvia koiria, voi olla hyvinkin pelottavaa.

Opetä pennullesi paikallaanoloa. Se on yksi haasteellisimmista asioista eläinlääkäriasemalla tehdyn tutkimuksen yhteydessä, kaiken muun jännityksen keskellä.

Muista pennun kanssa lyhyet harjoitteluhetket (max. muutama minuutti kerrallaan jonka voi toistaa useamman kerran päivän aikana).

AIKUINEN KOIRA JA MAHDOLLISET JO KEHITTYNYT ELÄINLÄÄKÄRIPELKO

Lemmikkisi saattaa jo pelätä eläinlääkärinä, koska sillä on ehkä aiempia ikäviä kokemuksia eläinlääkäristä, tai se pelkää vieraita ihmisiä/paikkoja. Lemmikin voi vielä tässäkin kohtaa opettaa yhdistämään eläinlääkäri mukaviin asioihin. Se saattaa olla hitaampi prosessi, mutta se kannattaa. Siitä on hyötyä lemmikille, sen omistajalle sekä klinikan henkilökunnalle.

Mikäli uskot lemmikkisi pelkäävän vieraita ihmisiä, voit auttaa sitä voittamaan pelkonsa lisäämällä sen positiivisia kokemuksia uusista ihmisistä, esimerkiksi pyytämällä heitä tarjoamaan koiralle sen lempiherkkuja. Voit myös antaa vieraan ihmisen leikittää koiraasi sen lempilelulla, mikäli koirasi sen sallii. Näissä edellä mainituissa menetelmissä täytyy pitää huoli, ettei tilanne mene liian pelottavaksi koiran kannalta, esimerkiksi jos vastapuoli yhtäkkiä alkaakin silittämään koira. Tällöin pelokas koira saattaa puolustautua puremalla.

Mikäli lemmikkisi pelkää eläinlääkäriasemaa aiempien ikävien kokemusten takia, voit vierailla lemmikkisi kanssa eläinlääkäriasemalla (ilmoitettua tästä henkilökunnalle) ja hankkia mukavia kokemuksia paikasta. Voit esimerkiksi ruokkia nälkäisen koirasi eläinlääkäriasemalla silloin tällöin, tai käydä syöttämässä sen lempiherkkuja ja leikkimässä sen lempilelulla. Voit pyytää myös henkilökuntaa antamaan koirallesi herkkuja, jolloin koira saa mukavia kokemuksia myös ihmisistä eläinlääkäriasemalla.

Lemmikki kannattaa totuttaa myös toimenpiteisiin aikuisiällä, mikäli se tuntuu olevan haasteena. Tästä lisää pentuohjeessa.

Feromonituotteita kannattaa kokeilla eläinlääkäripelosta kärsivälle, esim. Adaptil suihke. Tästä lisää artikkelin loppupuolella.

KISSA

Kissat ovat eläinlääkäriin tullessaan usein jo valmiiksi stressaantuneita. Stressiä aiheuttaa mm. kuljetuskoppa, matkustus, melu sekä vieras paikka ja vieraat ihmiset ja eläimet.

Useille kissoille kuljetuskoppa voi olla muistutus pitkästä tuskallisesta matkustuksesta, johon saattaa liittyä pahoinvointi. Kissa saattaa myös yhdistää kuljetuskopan eläinlääkärireissuun. Tämän vuoksi monet kissat joudutaan pakottamaan kuljetuskoppaan, joka lisää stressimäärää moninkertaiseksi. Näin ollen kissa kannattaa totuttaa kuljetuskoppaan jo pentuaikana. Kuljetuskopasta tulisi tehdä mukava paikka, jossa kissa kokee olonsa turvalliseksi. Sijoita koppa kotona rauhalliseen paikkaan, ota kopan ovi pois jolloin kissa saa vapaasti mennä sinne ja tulla pois milloin haluaa. Laita koppaan pehmuste ja lisäksi herkkuja sekä leluja. Laita herkkuja sekä leluja myös kopan ulkopuolelle, näin kissa voi aluksi tutustua koppaan ulkopuolelta menemättä vielä sinne.

Totuta kissa myös kopassa olemiseen. Pieniä hetkiä suljetussa kopassa usein, jotka johtavat esimerkiksi ruokakupin äärelle tai toiseen huoneeseen leikkihetkeen. Mikäli kissasi ulkoilee, voit viedä sen kopassa silloin tällöin ulos.

Totuta kissasi myös matkustamiseen. Pieniä matkoja usein, jotka johtavat esimerkiksi takaisin sisälle tai johonkin mukavaan paikkaan.

Kopan voi peittää suojausvilla viltillä ja pehmusteeseen voi suihkuttaa feromonit. Nämä saattavat lisätä kissan turvallisuuden tunnetta.

YLEISTÄ

-vältä kiireen ja stressin tuntua kun lähdet lemmikkisi kanssa eläinlääkäriin. Kiire ja stressi välittyy helposti lemmikkiin, etenkin kissat ovat todella herkkiä näille.

-voit ottaa lemmikillesi mukaan oman peiton/alustan jossa on kodin tuoksua. Tämä saattaa luoda turvallisuuden tunnetta.

-voit ottaa myös lemmikkisi lempiherkkuja mukaan, ja syöttää niitä odotellessa sekä tutkimustilanteessa mikäli tämä on toimenpiteen kannalta mahdollista -> varmista klinikalta mahdollinen paasto.

-valitse lemmikillesi mahdollisimman rauhallinen paikka eläinlääkäriaseman odotustilasta. Voit kysyä henkilökunnalta mahdollisuutta päästä tutkimushuoneeseen jo valmiiksi. Voit myös pitää lemmikkisi autossa ennen kuin pääsette tutkimushuoneeseen, näin lemmikkisi välttää odotushuoneessa mahdollisesti vieraiden koirien ja vieraiden ihmisten luomasta stressistä/jännityksestä.

-pyri olemaan itse mahdollisimman rauhallinen eläinlääkärireissun ajan

-kun silität tai rapsutat lemmikkiäsi, tee se mahdollisimman hitain liikkein. Nopealiikkeinen rapsuttelu saattaa kiihdyttää lemmikkiäsi entisestään.

-kehu lemmikkiäsi rauhallisesti, mutta vältä jatkuvaa "hössötystä". Lemmikkisi saattaa muuten luulla että nyt on oikeasti hätä. (vertaa itseäsi hammaslääkärissä: joku höpöttää jatkuvasti sinulle; ei ole hätää ei ole hätää, kaikki hyvin. / joku rauhallisesti sanoo sinulle silloin tällöin: hyvä sinä, selviät hienosti.)

-kerro henkilökunnalle, mikäli haluat lemmikkisi tutkimuksen tehtävän mielummin lattialla kuin pöydällä, mikäli se on tutkimuksen kannalta mahdollista. Pöytä saattaa olla pelottava paikka jos lemmikkisi ei ole tottunut siellä olemiseen. Pöydällä olemisen opettelusta lisää pentuohjeessa.

-Jos klinikan henkilökunta ehdottaa lemmikillesi kuonokopan käyttöä, tehdään se ainoastaan henkilökunnan turvallisuuden vuoksi. Kilttikin koira voi pelokkaana ja stressaantuneena yllättävän helposti puolustautua puremalla, vaikka se olisikin aiemmin käyttäytynyt hyvin vieraita ihmisiä kohtaan. Myös rauhoitetut eläimet käyttäytyvät usein ennalta arvaamattomasti ollessaan sekavassa olotilassa. Siksi suosimme rauhoitetuilla eläimillä kuonokopan käyttöä.

-mikäli lemmikkisi tarvitsee kuonokoppaa, tulee se opettaa mukavaksi asiaksi stressittömässä tilanteessa, esimerkiksi lemmikin ollessa kotona.

-voit käydä klinikalla muulloinkin, jolloin lemmikillesi tulee myös pelkkiä mukavia kokemuksia paikasta. Voit esimerkiksi syöttää lemmikkisi lempiherkkuja odotustilassa ja istahtaa itse hetkiseksi. Ilmoitathan tulostasi etukäteen soittamalla.

-feromonituotteita (Adaptil, Feliway) kannattaa kokeilla jo pennulle, tuomaan turvallisuuden tunnetta klinikkakäyntiin. Etenkin eläinlääkäripelosta kärsivälle lemmikille tuotteista voi olla isokin hyöty. Tuote sisältää eläintä tyyntyttävää feromoniamia, joka on luonnollinen tuki eläimelle pelottavissa ja stressaavissa tilanteissa.

Ammattitutkinnon suorittaneet eläinten kouluttajat ovat tarvittaessa tukenanne, lisää heistä seuraavassa:

<http://www.elaintenkouluttajat.com/>